

## Informații despre diverticuli și diverticuloză

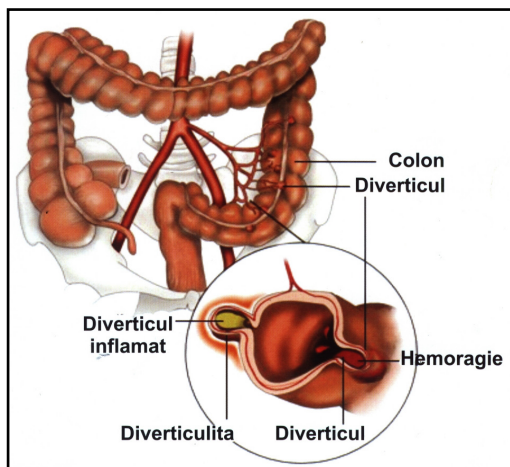
### Ce este diverticuloza?

Diverticuloza este o afecțiune în care apar mici săculețe sau buzunarele în peretele oricărei porțiuni a tractului digestiv.

Aceste „buzunare” apar atunci când stratul interior al tubului digestiv (mucoasa) este împins prin punctele slabe spre stratul exterior. Un singur săculeț poartă numele de diverticul iar prezența unui număr mai mare este desemnată cu termenul de diverticuloză.

Diverticuli sunt cel mai frecvent localizați în intestinul gros (colon).

Unii oameni pot avea mai mulți diverticuli în partea stângă a colonului, în timp ce alții pot prezenta aceste modificări pe tot colonul.



### Cine face diverticuloză?

Diverticuloza este o afecțiune frecventă în SUA și Europa de Vest, unde afectează jumătate din populația peste 60 ani și aproape toată populația în jurul vârstei de 80 ani.

Pe măsură ce o persoană înaintea în vârstă, diverticuli de la nivelul tractului digestiv devin mai proeminenți (voluminoși).

Diverticuloza este neobișnuită la persoanele sub 40 ani. În plus este rară în anumite regiuni ale lumii cum ar fi Asia și Africa.

În România această afecțiune are o frecvență intermediară.

### Ce cauze are diverticuloza?

Deoarece diverticuloza este neobișnuită în anumite părți ale lumii unde dieta este bogată în fibre vegetale (cereale, fructe, legume), majoritatea doctorilor consideră această afecțiune ca fiind datorată parțial alimentației sărace în fibre. O dietă săracă în fibre conduce la constipație, aceasta crește presiunea în tractul digestiv cu un maxim (suprapresiune) în timpul defecației. Combinația între presiunea crescută și suprapresiune de-a lungul mai multor ani poate duce la formarea diverticulilor. Printr-un mecanism asemănător apar bombări sau săculeți atunci când un balon este strâns între degete.

### Care sunt simptomele diverticulozei?

Marea majoritate a pacienților nu realizează prezența afecțiunii datorită absenței simptomelor. Este posibil totuși ca unii pacienți să prezinte meteorism abdominal (balonare după mese), dureri abdominale sau constipație datorate trecerii scaunului prin partea afectată a colonului.

### Cum se diagnostichează diverticuloza?

Din cauza faptului că majoritatea pacienților nu au acuze subiective, diverticuloza este adesea descoperită întâmplător în timpul evaluării pentru alte afecțiuni sau în timpul examinării screening pentru polipi sau cancer de colon.

Diverticuli se pot vizualiza în colon prin diverse tehnici endoscopice.

Una dintre aceste proceduri este sigmoidoscopia, care folosește un tub mai scurt pentru examinarea rectului și a colonului inferior.

Colonoscopia folosește un tub mai lung pentru a examina întreg colonul.

Diverticuloza poate fi, de asemenea, observată cu ajutorul altor teste imagistice, cum ar fi irigografia (clisma baritată) și computertomografia dar examinarea cea mai utilă rămâne endoscopia (sigmoidoscopia, colonoscopia) deoarece depistează și alte leziuni asociate, în primul rând cancerul de colon sau rect.

### Care este tratamentul diverticulozei?

Odată diverticuli formați ei nu mai dispar de la sine. Din fericire marea majoritate a pacienților cu diverticuloză nu au simptome și de aceea nu necesită tratament.

Când diverticuloza devine supărătoare (balonări, constipație, dureri abdominale), doctorul dumneavoastră s-ar putea să vă recomande o dietă bogată în fibre pentru ca scaunul să devină mai moale și să treacă mai ușor prin colon. Deși este bine să consumăm în jur de 20-35 g fibre/zi, cei mai mulți oameni abia dacă ajung la jumătate din această cantitate. De aceea este indicat să mâncăm mai multe fructe, legume, cereale. Totodată există și produse îmbogățite cu fibre comercializate sub diverse denumiri și sub numeroase forme (pastile, pudre, napolitane). Ele ajută la formarea unui scaun mai moale care să poată fi eliminat mai ușor.

### Există complicații ale diverticulozei?

Diverticuloza se poate complica cu inflamație, infecție, hemoragie, ocluzie intestinală.

Diverticulita (inflamația) apare atunci când săculețele se infectează sau inflamează. Aceasta produce, de obicei, dureri abdominale, sensibilitate la palpare, febră. Pacienții pot prezenta, de asemenea, grețuri, vărsături, frisoane, constipație.

Diverticulita netratată poate conduce la formarea unei colecții de puroi denumită abces, în afara peretelui colonului sau o infecție generalizată în cavitatea abdominală denumită peritonită. În această situație tratamentul necesită spitalizare și antibiotice administrate intravenos. În cazul episoadelor repetate de diverticulită se recomandă intervenția chirurgicală.

O altă complicație care poate apare este hemoragia diverticulară. Aceasta constituie cea mai frecventă cauză de sângerare rectală la pacienții peste 40 ani și este observată, de obicei, ca o pierdere de sânge roșu sau maroniu pe cale rectală. Cele mai multe hemoragii diverticulare se opresc fără intervenții. Totuși, dacă nu se opresc, un examen colonoscopic trebuie efectuat. Ocluzia intestinală poate apărea după repetate atacuri de diverticulita. În acest caz intervenția chirurgicală pentru îndepărtarea ariei implicate se impune.

**Important de reținut:** Informațiile anterioare reprezintă doar un ghid general și nu constituie baza unui diagnostic sau tratamentul unui caz particular. Este important să consultați medicul dumneavoastră despre această afecțiune!